



Bezpieczny Maluch®

Bezpłatne warsztaty dla kobiet w ciąży organizowane w ramach Ogólnopolskiej Kampanii Bezpieczny Maluch

WARSZAWA - SPOTKANIE PORANNE, 25.01.2018

godz. 10:30-14:00

Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny w Warszawie
ul. Madalińskiego 25

Organizator warsztatów:



*Pierwsza pomoc
bez tajemnic*

Program warsztatów:

10.30-10.35 | Przywitanie uczestników warsztatów

10.35 -10.50| **Niepokojące objawy u niemowląt - kiedy należy udać się do lekarza**

[lek. Urszula Koneczna- lekarz Oddziału Pediatrii Szpitala św. Rodziny w Warszawie]

10.50 -11.30| **Bezpieczeństwo kobiety i dziecka w podróży**

Ciąża a pasy bezpieczeństwa i poduszka powietrzna w samochodzie

- Prawidłowa jazda w pasach bezpieczeństwa, nieprawidłowe ułożenie pasa biodrowego, poważnym zagrożeniem dla ciąży
- Bezpieczne miejsca w samochodzie dla kobiety w trzecim trymestrze ciąży, Czy poduszka powietrzna jest bezpieczna w ciąży?

Bezpieczna podróż niemowląt

- Prawidłowy dobór fotelika do samochodu, Prawidłowy montaż fotelika
- Zasady bezpiecznego przewożenia dziecka w samochodzie

11.30-11.45| **Komórki macierzyste, świadoma inwestycja w przyszłość**

11.45-12.00| Przerwa

12.00-12.20 | **Geny to nie wszystko - zaprogramuj swoje dziecko na zdrowie**

12.20 -13.05| **Pierwsza pomoc u niemowląt**

- Pierwsza pomoc w stanach nagłych u niemowląt - omówienie i ćwiczenia (bezdech, ciało obce w drogach oddechowych, utrata przytomności)

13.05-13.15| Przerwa

13.15 -13.30| **Unikanie zagrożeń w pierwszych trzech latach życia dziecka**

- Unikanie zagrożeń, Bezpieczny dom, Bezpieczny sen niemowlęcia (Zespół Śmierci Łóżeczkowej - SIDS), Spanie z niemowlęciem - tak czy nie?

13.30-13.40| **Pielęgnacja skóry kobiety w ciąży [Palmers]**

13.40-13.50| **Pierwsza Pomoc w stanach nagłych u kobiet w ciąży**

13.50| **Zakończenie warsztatów i konkurs z nagrodami**

www.bezpiecznymaluch.pl



MAXI-COSI®

BeSafe®

FIKI&MIKI®
mekace dla Twojej rodziny

Babysense® 7



Polski Bank
Komórek Macierzystych
FamiCard Group

NUK®



Bepanthen®
Baby EXTRA Maść Ochronna

snúza
HERO™
Pierwsza pomoc bez tajemnic



anex®



Joanna Cyjka
FABRYKA WSPOMIENI